

Wer kann zu uns kommen?

Kinder, Schüler, Studenten, Erwachsene, Berufstätige - jeder, der beim Lernen Unterstützung sucht, seinen eigenen Lerntypus finden möchte, vor einer Prüfung steht, in Schule und Beruf nicht weiterkommt, eine Lernstörung wie Dyslexie oder Legasthenie hat, als hyperaktiv gilt ...

Sprechen Sie mit uns - wir sind für Sie da!

„Vieles hätte ich verstanden,
wenn man es mir nicht erklärt hätte.“

Stanislav Jerzy Lec, polnischer Lyriker



Wegbeschreibung und Anfahrt

Anfahrt mit der Bahn: Regionalbahn (RB) Freiburg-Basel, bitte Bahnhof Ebringen aussteigen, nicht am Bahnhof Schallstadt!

Anfahrt mit dem Bus: Linien 7240 und 241 (z.B. aus Freiburg) halten in Wolfenweiler, bei Haltestellen nahe Winzergenossenschaft aussteigen.

Anfahrt mit dem PKW von der Bundesautobahn aus: Ausfahrt Freiburg-Süd, dann Richtung Freiburg, links abbiegen Richtung Lörrach/Bad Krozingen, am Ende der Schnellstraße rechts halten und rechts abbiegen, der erste Ort ist Wolfenweiler.

Anfahrt mit dem PKW von Freiburg: Freiburg auf der B3 in Richtung Lörrach/Bad Krozingen verlassen, am Ende der Schnellstraße (Guildfordallee) rechts halten und rechts abbiegen, der erste Ort ist Wolfenweiler.

In Schallstadt OT Wolfenweiler Neben der Winzergenossenschaft (Schwarzer Wolf) in die Kirchstraße einbiegen, die 2. Straße rechts ist der Gehrenweg. Dort befindet sich neben dem Friedhof eine Gruppe weißer Reihenhäuser, die Praxis ist in der linken zurückliegenden Hausreihe, der Eingang ist an der Stirnseite des letzten Hauses dieser Reihe.



Gabriele Schäfer-Matthies

Mutter zweier Kinder · Heilpraktikerin · Kinesiologin und Lernberaterin · Dozentin für Kinesiologie am IAK (Institut für Angewandte Kinesiologie in Kirchzarten) · eigene Seminare

Klaus Schäfer

Heilpraktiker · Kinesiologe · Lernberater und Coach · Dozent für Kinesiologie am IAK (Institut für Angewandte Kinesiologie in Kirchzarten) · autorisierter Seminarleiter für Health Kinesiology nach Dr. Scott · eigene Seminare

Praxisanschrift und Kontakt

Praxis für Naturheilkunde, Kinesiologie
und Lernförderung
Gabriele Schäfer-Matthies
und Klaus Schäfer

Gehrenweg 3/7
D-79227 Schallstadt OT Wolfenweiler

Telefon: 07664-618119

E-Mail: praxis@gabriele-matthies.de

Internet: www.schaefer-matthies.de
www.kschaefer.de

Termine: nach Vereinbarung

www.schaefer-matthies.de



SCHULE – UNI – PRÜFUNG

Stressfrei lernen können mit Kinesiologie



Praxis für Naturheilkunde
Kinesiologie und
Lernförderung

Gabriele Schäfer-Matthies
Klaus Schäfer

Kinesiologie

Die Kinesiologie ist eine energetische Methode zur Stärkung und Balancierung der mentalen, körperlichen und seelischen Energien. Im Zusammenhang mit **Lernen** kann die Kinesiologie helfen, Stressfaktoren und kognitiv-sensorische Blockaden aufzudecken und aufzulösen.

Wie funktioniert die Kinesiologie?



Sie setzt den Muskeltest ein, um Zugang zu unterbewussten Schichten von Körper, Geist und Seele zu bekommen. Es wird ein sanfter Druck auf Arm oder Bein ausgeübt, wobei der Muskel verriegelt oder nachgibt. Mit diesem Test lassen sich Stressfaktoren oder Blockaden aufdecken und man kann einen Dialog mit dem Körper führen.

So dient der Test als eine Art verlängerter Arm innerer Weis-

heit - der Körper wird nach seinen Bedürfnissen und Problemen befragt - Regulations- und Energieblockaden zeigen sich unmittelbar. Mit individuell ausgerichteten Anwendungen und Übungen lassen sich Blockaden auflösen und die Regulation von Körper und Geist verbessern.

Mögliche Anwendungsgebiete

Lernförderung: Lernstörung, Aufmerksamkeitsdefizit und Hyperaktivität (ADHS u. ADS), Dyskoordination, Dyslexie und Legasthenie, Dyskalkulie, kognitiv-sensorische Einschränkungen, Blockaden bei Lernen und Sport, Prüfungsängste u.a.

Psychologie und Psychosomatik: Stressabbau, Zielfindung, Ängste, Phobien, innere Konflikte, Traumata u.a.

Medizin: Allergien, chronische Erkrankungen, Belastungen mit Umweltgiften, Immunabwehrschwächen, psychologische und seelische Krankheitsaspekte, Einflüsse durch Erdstrahlung u.a.

Lernen

Lernen ist einer der wichtigsten Vorgänge der menschlichen Existenz. **Lernen** beginnt bereits vor der Geburt und hört mit dem Tod nicht auf.

Lernen bedeutet nicht nur Wissen anzusammeln, sondern ist vielmehr ein Prozess persönlicher Transformation: Regeln erkennen und akzeptieren - aber auch fähig zu sein, diese Regeln wieder aufzugeben, wenn sie nicht mehr zum Leben passen.

Zum erfolgreichen Lernen gehören u. a.:

- mit Freude **lernen** können
- eine optimale Gehirnintegration: rechte und linke Gehirnhälfte können gut miteinander kommunizieren
- den eigenen **Lerntypus** und das eigene Gehirnorganisationsprofil kennen und sich der eigenen Wahrnehmungskanäle (visuell, auditiv, kinästhetisch) bewusst sein
- individuelle **Lernstrategien** kennen und nutzen
- Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten haben
- mit Stress umgehen können

Mit kinesiologischen und anderen Methoden wie BrainGym®, Edu-K, Health Kinesiology, Touch-For-Health, NLP u.a. unterstützen wir Sie gerne auf ihrem Weg zum befreiten **Lernen**.

Kinder

Leider können wir unseren Kindern nicht immer, so sehr wir es uns auch wünschen, alles geben, was sie zu einer optimalen Entwicklung ihrer Persönlichkeit brauchen. Dazu kommt noch, dass immer mehr Kinder unter Stress leiden, bedingt durch Reizüberflutung, mangelnde Bewegung, falsche Ernährung und vielem mehr. Konzentrations- bzw. Aufmerksamkeitsstörungen sind nur ein Teil der Folgen davon, welche das **Lernen** erschweren und die Schulzeit zur Belastung werden lassen.

Mithilfe der Kinesiologie können wir zwar das Umfeld nicht verändern, aber den Kindern helfen, mit Belastungen, Leistungsdruck und den vielen Anforderungen in ihrem Leben besser umzugehen.



Kinder, egal welchen Alters, reagieren erfahrungsgemäß sehr schnell und positiv auf diese Arbeit und haben dann mehr Möglichkeiten, ihr eigenes Potential zu entfalten.

Als Eltern können wir dabei helfen, die Individualität unserer Kinder besser zu verstehen und diese bei Ihren Problemen gezielt zu unterstützen. Geben Sie dem Kind seine Chance!



Schüler und Studenten

Wer zur Schule oder Uni geht, muss eine Fülle an Informationen, die häufig auch nicht individuell angemessen vermittelt werden, in kurzer Zeit verarbeiten. Leistungsdruck, Stress und Versagensängste sind oft die Folge.

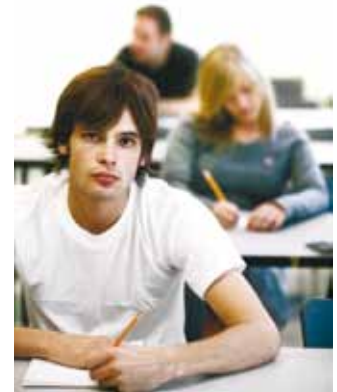
Mit Hilfe der Kinesiologie kann der individuelle Lerntyp gefunden, können blockierende Stressfaktoren abgebaut, die Gehirnintegration optimiert und Ängste gelöst werden. Motivation und Interesse werden gefördert - aus Frust wird wieder Lust.

Prüfungen

Es gehört zu unserer schulischen, beruflichen und universitären **Lernkultur**, dass **Lerninhalte** mittels Prüfungen abgefragt werden. Doch auf Druck und Stress reagieren die meisten Gehirne mit Fluchtgedanken, die Körper schütten Stresshormone aus und die mentalen Leistungen sind nur noch eingeschränkt abrufbar.

Prüfungen haben oft einen wesentlichen Einfluss auf die zukünftige Richtung des Lebens und können soziale Stellung, Einkommen und berufliche sowie private Möglichkeiten bestimmen.

Wir bereiten Sie auf Ihre Prüfung vor, damit Sie während der Prüfung Ihr Wissen stressfrei abrufen und darstellen können.



Fremdwörter kurz erklärt:

Edu-K, BrainGym®, Touch-For-Health, Psychokinesiologie und Health Kinesiology sind Anwendungsarten bzw. Richtungen der Kinesiologie.
NLP ist eine therapeutisch edukative Anwendungsrichtung.
kognitiv-sensorisch: das Denken und Wahrnehmen betreffend
Legasthenie: Lese- und Rechtschreibschwäche
Dyslexie: Probleme mit Lesen und Verstehen von Texten
Dyskalkulie: Rechenschwäche
Dyskoordination: Probleme mit aufeinander abgestimmten Bewegungen
ADHS / ADS: Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung
Gehirnorganisationsprofil: Charakterisierung individueller Lerntypen
Hyperaktivität: motorische Unruhe, Bewegungsdrang